

Costellazioni familiari individuali

In alcuni casi si possono verificare situazioni in cui una persona non si sente pronta a partecipare ad un seminario, o di esporre in gruppo problematiche personali in alcuni casi anche molto intime e dolorose. E' allora possibile effettuare **incontri individuali**, tramite l'utilizzo di **oggetti** che sostituiscono simbolicamente rappresentanti.

Le Costellazioni individuali possono essere utili in diverse fasi: in primo luogo a livello iniziale, per **identificare** la propria area di intervento, ma anche in una fase successiva, per **approfondire** le diverse tematiche emerse all'interno di un lavoro di gruppo già effettuato.

Le Costellazioni individuali possono essere effettuate con varie tecniche.

Qualunque siano gli strumenti utilizzati per rappresentare le persone e le relazioni a cui si fa riferimento, anche in un incontro individuale si configura una rappresentazione spaziale della famiglia e/o del sistema: si forma così uno specifico "campo", che può essere preso in esame e che permette di identificare e svelare le dinamiche disturbanti e che possono creare disagi della persona richiedente in vari ambiti (relazionale, familiare, lavorativo, ecc).

La nostra associazione propone tre tipi di percorso:

- 1) Le Costellazioni individuali con i "Pupazzetti Playmobil";**
- 2) Le Costellazioni individuali tramite la visualizzazione e la meditazione;**
- 3) Le Costellazioni individuali con le Carte dei Nat.**



1) Le Costellazioni individuali con i “Pupazzetti Playmobil”;

E' stato ideato e commercializzato uno specifico set di pupazzetti “Playmobil” appositamente creato per le Costellazioni.

Sono infatti personaggi che si caratterizzano soltanto per l'appartenenza di genere (maschio/femmina) e di età (piccoli/grandi), distinti in 5 diverse colorazioni.



Con la disposizione da parte degli oggetti simbolici nello spazio, in questo caso dei pupazzetti playmobil, si raffigura infatti una metafora della realtà della rappresentazione, che può sia essere immediatamente affrontata con **azioni di “riordino”**, e/o specifiche **frasi e formule**, secondo l'esperienza e il **“sentire del momento”**.

Queste dinamiche possono poi essere approfondite in successive sessioni individuali e/o di gruppo.



Per informazioni: Associazione “I due volti dell'amore” - **Luca Giorgetti** – 339.5215145

3) Le Costellazioni individuali con le Carte dei Nat

Le Carte dei Nat sono uno strumento molto affascinante e profondo, che ha origine nella tradizione animistica della Birmania.

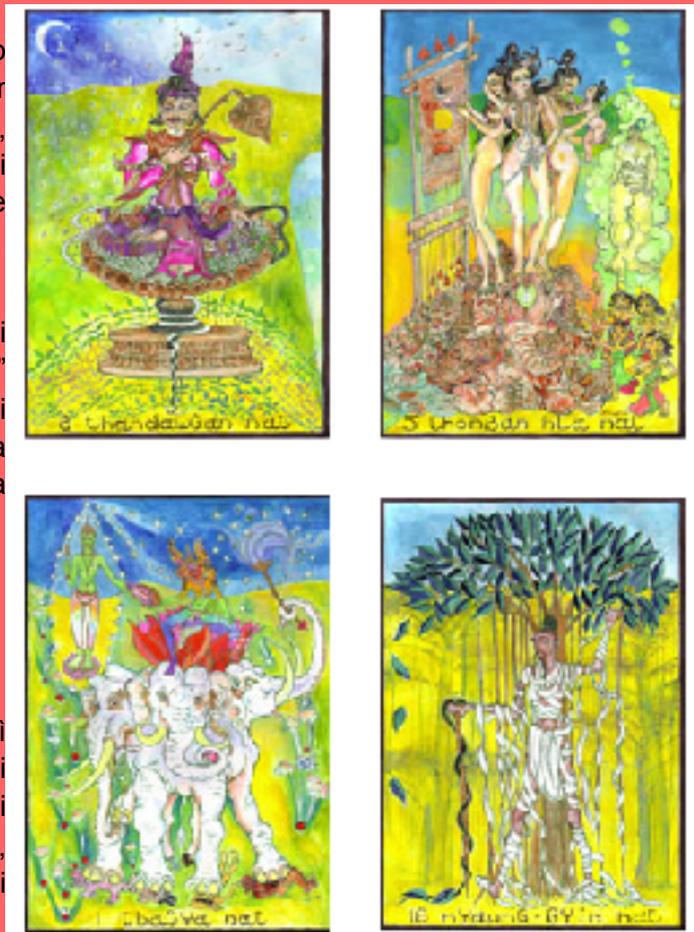
Si inseriscono molto bene nel percorso delle Costellazioni familiari e spirituali, molto utile soprattutto nella fase iniziale, ma anche per focalizzare meglio alcune tematiche già emerse nel corso di una Costellazione di gruppo.

Il consulto delle Carte dei Nat consente infatti di vedere ed interpretare insieme le energie presenti nella famiglia di origine della persona interessata.

Si intraprende quindi un vero e proprio viaggio insieme agli antenati e familiari, per comprendere, deprogrammare, liberare, riscattare, risolvere antichi nodi transgenerazionali e ricevere intuizioni e soluzioni per la nostra vita e i nostri progetti.

Non sentiremo quindi più il bisogno, quasi sempre inconsapevole, di “portare i pesi” dei nostri avi, ma essi stessi diverranno i nostri migliori alleati, a prescindere dalla loro personalità, percorso di vita ed energia che ci hanno trasmesso.

Il “passato che sostiene” ci consente così l’intera percezione dell’albero da cui proveniamo, ci fa sentire un senso di continuità con le radici, ci ancora alla terra, nobilitando la nostra esperienza e facendoci sentire “parte del tutto”.



Le indicazioni che emergono dal consulto delle Carte dei Nat possono poi essere sviluppate all'interno del percorso costellativo e psicogenealogico, tramite la ricostruzione dell'albero genealogico, le Costellazioni individuali e le rappresentazioni di gruppo.

Per informazioni: Associazione “I due volti dell’amore” - Luca Giorgetti – 339.521514